Pour sourire à belles dents!

PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.

Des questions sur le vernis fluoré? Nous avons les réponses.

1 Qu'est-ce que le vernis fluoré?



Le vernis fluoré est une couche transparente qu'un professionnel de la santé dentaire applique sur les dents. Le vernis adhère aux dents pendant plusieurs heures avant d'être absorbé par la surface des dents. Il reminéralise les dents et prévient les caries.

2 Pourquoi est-il important d'appliquer du vernis fluoré?



- Prévient les caries
- Renforce les dents et les rend plus résistantes à l'acide
- Peut réparer les dents présentant un début de carie

3 À quelle fréquence le vernis fluoré doit-il être appliqué sur les dents de mon enfant?



On recommande habituellement d'appliquer du vernis fluoré tous les 3 à 6 mois, selon le risque de caries de votre enfant. Si votre enfant a reçu un traitement au vernis fluoré il y a un mois, il vaut mieux attendre au moins 3 mois entre les traitements.

4 En quoi consiste le traitement?



Le traitement est rapide et facile, et il ne cause aucune douleur. Un professionnel de la santé dentaire applique une mince couche de vernis avec un petit pinceau jetable. Le traitement prend seulement quelques minutes, et les enfants le tolèrent bien.

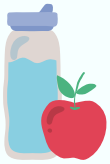
5 Y a-t-il des effets secondaires?



Il a été démontré que le vernis fluoré est sécuritaire et qu'il prévient efficacement les caries. Aucun effet secondaire courant ou grave n'a été signalé.

6 Quelles directives faut-il suivre après le traitement?

(Pour le traitement au fluorure transparent 3M Clinpro)



- Il faut éviter de manger ou de boire pendant 15 minutes, le temps que le fluorure se fixe à la dent. Après 15 minutes, votre enfant peut manger et boire normalement, mais devrait éviter les aliments chauds ou croustillants.
- Attendre environ 4 heures avant de se brosser les dents et de passer la soie dentaire.

Pour un sourire éclatant

- ✓ Se brosser les dents matin et soir avec un dentifrice au fluorure.
- ✓ Passer la soie dentaire chaque jour.
- ✓ Boire surtout de l'eau et limiter les boissons et collations sucrées.
- ✓ Avoir des examens dentaires régulièrement.

Pour en savoir plus sur le vernis fluoré et les services dentaires offerts par Santé publique Wellington-Dufferin-Guelph, communiquez avec la ligne d'information sur les soins dentaires:

1 800 265-7293, poste 2661