

ድሕንነትን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት

ካብ 4ይ ክሳብ 6ይ ክፍሊ (ካብ 4ይ ክሳብ 6ይ ክፍል) ናይ ተመሃሮ ትርጉም

በርድ ቤት ትምህርትካን ህዝባዊ ጥዕና ዌሊንግተን-ዱፈርን-ጉልፍ ኣብ መጽናዕቲ ንክትሳተፍ ይዕድሙኻ ኣለዉ። ብዛዕባ ድሕንነትን ጥዕናን ከማኻ ዝኣመሰሉ ተመሃሮ ክንመሃር ንደሊ ኢና።

ዕለማ እቲ መጽናዕቲ እንታይ እዩ?

እቲ መጽናዕቲ ብዛዕባ ጥዕናኻን ድሕንነትካን ይሓትት በዚ ኸምዚ ድማ ዜድልዎካ ነገራት ክንርዳእ ንክእል ኢና። ብዛዕባ እዚ መጽናዕቲ ዝሃብኩሉ መልስን መማህርትኻ ዚህብዎ መልስን ንቤት-ትምህርትኻን ንማሕበረሰብናን ዝሓሸ መነባብሮ ንምግባር መደባት ንምድላው ኪሕግዘና እዩ።

እንታይ ክትገብር ከም ዘሎካ ንሓትት ኢና።

ኣብዚ ናይ 30 ደቂቕ መጽናዕቲ ንዝቐረበ ሕቶታት ክትምልሱልኩም ንደሊ ኢና። ቅኑዕን ጌጋን መልሲ የልበን። ኣብ ዝኹነ ይኹን ሕቶ ብዙሕ ግዜ ኣይተጥፍእ። ነቲ ፈለማ ኣብ ኣእምሮኻ ዚመጸካ መልሲ ሒዝካ ክትከይድ ትክእል ኢኻ። ንነፍሲ ወከፍ ሕቶ ተጠንቂቕካ ኣንብቦ እሞ ብቕንዕና መልሶ። መልሲ ሓንቲ ሕቶ ዘይትፈልጥ እንተ ኳንካ ባዶ ግበሮ። ዘይምሹእ እንተ ኹይኑ ንዝኹነ ይኹን ሕቶ እውን ክትዘልል ትክእል ኢኻ።

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ንምምላእ ሓገዝ እንተ ደሊኻ ብክትብረትካ ምስ መምህርካ ተዘራረብ።

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ክትገብር ኣለካ ድዩ?

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ክትገብር ኣየድልዎካን እዩ። ናባኻ እዩ ዚምርኩስ። ሕጂ 'ኣይፋል' ክትብል ትክእል ኢኻ፤ ጸኒሕካ እውን ሓሳብካ ክትቅይር ትክእል ኢኻ። ነዚ መጽናዕቲ እዚ እንተ ዘይወሲንካ ዋላ ሓደ ሰብ ኣይኪሓርቕን እዩ።

ነቲ መጽናዕቲ ከይትገብር እንተ መሪጽካ ወይ ኣብ ዝኹነ ይኹን እዋን ከተቋርጸ እንተ መሪጽካ ነጥብታትካን ምስ ቤት ትምህርትካን መምህራንካን ህዝባዊ ጥዕናኻን ዘሎካ ርክብን ኣይጽሎን እዩ። ከተቋርጸ እንተ መሪጽካ መልስኻ ክትድምስሶ ወይ መልስኻ ክትዕቅብ ትክእል ኢኻ። መልስኻ እንተ ዓቂብካ ንጥዕና ተመሃሮ ንክንርዳእ ክንሕግዞ ንክእል ኢና። ነቲ መጽናዕቲ ምስ ወዳእካ ወይ ብሃንደበት ናይ ኢንተርኔት ብሮውዘርካ እንተ ዓጽዩካ ዝኹነ ይኹን መልሲ ክትድምስሶ ኣይትክእልን ኢኻ ንሳቶም ከኣ ኪድሕኑ እዮም።

እዚ መጽናዕቲ እዚ ብዝኹነ ይኹን መገዲ ኪጎድኣካ ወይ ኪሕግዘካ ይኽእል ድዩ?

ኣብዚ መጽናዕቲ እዚ ዘሎ ገለ ሕቶታት ምቶት ከም ዚስምዓካ ኪገብረካ ይኽእል እዩ፣ እንተ ዘይደሊኻ ድማ ክትምልሶ ኣዩድልዩካን እዩ። ነዚ መጽናዕቲ ድሕሪ ምግባርካ ምቶት እንተ ተሰሚዑካ ምስ ኣማኻሪኻ ኽትዘራረብ ትኽእል ኢኻ ወይ ከኣ ናብ ተሌፎን ሓገዝ ቁልዑ (1-800-668-6868) ክትድውል ትኽእል ኢኻ። እዚ መጽናዕቲ እዚ ንማሕበረሰብካን ንቤት ትምህርትካን ንምምሕያሽ ክንጥቀመሉ ስለ እንኽእል ክሕግዘካ ይኽእል እዩ።

ብዛዕባኻ ሓበሬታ እንታይ ክንገብር ኢና?

እቲ መጽናዕቲ ምስ ወዳእካ መልስኻ ናብ ህዝባዊ ጥዕና ኪኸይድ እዩ። ኣብ ቤት-ትምህርትኻ ዋላ ሓደ ሰብ እንተላይ ንመምህራንካን ንወላድኻን መልሲ ኣይርእዮን እዩ። ህዝባዊ ጥዕና ነቲ ነቲ መጽናዕቲ እትህበ መልስታት ብምስጢር ንምዕቃብ ኣዝዩ ጥንቁቕ እዩ። ህዝባዊ ጥዕና ንኹሉ እቲ ብዛዕባኻ እንእክቦ ሓበሬታ ተዓጽዩ ይዕቅቦን ፓስዎርድ ዕቕብን እዩ። ንኣብያተ ትምህርትን ንማሕበረሰብን ንኻልኦት ክኢላታትን ጸብጻባት ንምድላው ካብዚ መጽናዕቲ እዚ ኹሉ መልስታት ኪወስዱ እዮም። ስምካ ኣይተኣከቦን ካልእ መለሊዪ ሓበሬታ እውን ኣብ ዝኹነ ይኹን ጸብጻባት ኣይክጠቓለልን እዩ። ካብቲ መጽናዕቲ እተኣከቦ ሓበሬታ እንተ ወሓደ ንሽዱሽተ ዓመት ኣብ ድሕንነት ዘለዎ መርበብ ክዕቀብ ኢዩ።

እዚ መጽናዕቲ እዚ ካብ ስነ-ምግባራዊ ገምጋም ተቐባልነት ረኪቡ እዩ። ብዛዕባ እዚ ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ምስ ማይክል ዋይት ብኢ-መይል ተራኽብ Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

ካልእ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም ክትራኽቡ ትኽእሉ ኢኹም፡-

ሊንድሲ ዶሴት
ዌሊንግተን-ዳፈርን-ጊልፍ ህዝባዊ ጥዕና
ቍጽሪ ተሌፎን 1-800-265-7293 ex. 4542
ኢመይል ኣድራሻ፡- lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

ነቲ መጽናዕቲ ኽትወስዱ ትሰማምዓሉ ዲኻ?

- እወ
- ኣይፋልን

ኣብዚ ፎርም እዚ ዘሎ ሓበሬታ ብመሰረት ሕጊ ሓለዎ ጥዕናን ምትብባዕን ብመሰረት ሕጊ ናጽነት ሓበሬታን ዕቕብ ግላውነትን ምምሕዳርን ከምኡውን ሕጊ ዕቕብ ውልቃዊ ሓበሬታ ጥዕና ይእከብ። እዚ ሓበሬታ እዚ ንህዝባዊ ጥዕና ፕሮግራማትን ኣገልግሎታትን ንምቕራብ የገልግል፤ ምምሕዳር እቲ ኤጀንሲ፤ ከምኡውን ምስ ሕጋውን

መምርሒውን ብቕዓታት ብምስምማዕ ናይ ክንክን ጥዕና ዳታቤዝ መዝገብን ምስኡ እተተሓሓዘ ምርምርን ምዕቃብ። ብዛዕባ ምእካብ እዚ ሓበሬታ ዝኹን ይኹን ሕቶ ናብ ሓለጃ ብሕታዊ ሓላፊ ብቕጽ 1-800-265-7293 ext 4339 ኪቐርብ ኣለዎ።

ነቲ መጽናዕቲ ኸተንብቦን ክትምልሶን ኪሕግዘካ ሰብ ኣሎዶ?

እወ

ኣይፋልን

"ንሓጋዚ" ዚብል ክፋል ነቶም ነቲ መጽናዕቲ ኹንብቡን ኪምልሱን ኪሕግዘዎም ዚመርጹ ሰባት ጥራይ እዩ ዚርእ

ንሓጋዚ፡-

ነዚ ተመሃራይ እዚ ናይ ጥዕናን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት ንክውድእ ስለ ዝሓገዘኩምዎ ኣመስግነኩም። ብኸብረትኩም ነዚ ዚስዕብ ምስጢራዊ መግለጺ ርኣይ ስምካ ጽሓፍ

ናይ ድሕንነትን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት ዝዛዘሙ ተመሃሮ ግላዊነትን ምስጢራውን ድሕንነትን ንምክባር እዚ ተመሃራይ ንወለዱ ንዝኹን ይኹን ካልእ ሰራሕተኛ ወይ ንዝኹን ይኹን ካልእ ተመሃሮ ዝሃበ መልሲ መጽናዕቲ ኣይክጥቀሙሉን ወይ ኣይክገልጹን እዩ

እቲ መጽናዕቲ ብዛዕባ እተፈላለዩ ኣርእስታት ጥዕናን ድሕንነትን ከም ዚሓትት እፈልጥ እዩ። ብዘይ ፍቓድ እዚ ተመሃራይ ናብ ኣማኻሪ መምርሒ ወይ ካልእ ናይ ደገፍ ሰራሕተኛ ሪፈራል ኣይክገብርን እዩ። ብኸብረትኩም ኣብቲ መጽናዕቲ ብዛዕባ እቲ ተመሃራይ ዝሃበ መልሲ ንፖሊስ ርእሶ መምህራንካ ወይ ንወለዶም ብሕጋዊ መገዲ ጸብጸብ ክትህቡ ዚሓትት ሕቶታት ከም ዘየለ ኣስተብህል።

ነዚ ኣብ ላዕሊ ተጠቐሱ ዘሎ ሓሳባት እንተ ተሰማሚዕካ ብኸብረትካ ነቲ መጽናዕቲ ቕድሚኡ ምቕጻልካ ስምካ ጽሓፍ።

ስነ-ህዝብ

ኣገደስቲ መምርሒታት፡-

- በጃኽ ኣብዚ ዓመት እዚ ሓይ መጽናዕቲ ጥራይ ውድእ።

1. ኣብ ኣየናይ ደረጃ ኢኽ ዘለኽ? (ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር)
2. ስም ቤት ትምህርትኽ መን እዩ? (ዝርዝር ተዘርጊሑ፡- ስማት ኣብያተ ትምህርት)
3. ኣብ ኣየነይቲ ከተማ ወይ ከተማ ኢኽ እትነብር? ርግጻኛ እንተ ዘይኳንካ ንመምህርካ ወይ ንዓብዪ ሰብ ሕተቶ። (ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር)
4. ጸታዊ መንነትካ እንታይ እዩ?

- ዓል አንስተይቲ
- ተባዕታይ
- ጾታተይ ኣብዚ ዝርዝር እዚ የልቦን፡- _____
- እዛ ሕቶ እዚኣ ኣይርድኣንን እዩ
- ክምልስ ኣይደልን እዩ

5. ኣብ ካናዳ ክንደይ ዝኣክል ግዜ ጸኒሕካ?

ምሉእ ህይወተይ

2 ዓመት ወይ ካብኡ ንታሕቲ

ካብ 3 ክሳብ 5 ዓመት

ካብ 6 ክሳብ 10 ዓመት

11 ዓመት ወይ ካብኡ ንላዕሊ

6. ኣብ ገዛኻ እንታይ ቋንቋታት ኢኻ ትዘረብ? (ንስኻን ስድራ ቤትካን ካብ ሓደ ንላዕሊ ቋንቋታት ትዘረቡ እንተ ኳንኩም ኣብ ቤትኩም እትዘረቡ ቋንቋታት ምረጽ።)

- ኣምሓርኛ
- ቋንቋ ዓረብ
- ካንቶንኛ
- ዳሪ
- ደኻኛ
- ቋንቋ እንግሊዝ
- ፈረንሳይኛ
- ጀርመን
- ጉጀራትኛ
- ሂንዲኛ
- ሃንጋሪኛ
- ቋንቋ(ታት) ደቀባት
- ታሕተዋይ ጀርመንኛ
- ማንዳሪን
- ፋርስኛ (ፋርሲ)
- ፖላንድኛ
- ፑንጃቢ (ፖንጃቢ)
- ስፓኒሽኛ
- ታጋሎግ (ፕሊፕኖ፣ ፊሊፒን)
- ታሚልኛ
- ትግሪንያ
- ኡርዱኛ

- ሼትናምኛ
- ኣብ ላዕሊ ዘይተጠቐሰ ቋንቋ (ብኸብረትኩም ግለጹ፡- _____)

7. ኣብተን ሕጂ ከናዳ ተባሂለን ዝጽውዓ ሃገራት ደቀባት ዲኻ?

- እወ
- ኣይፋልን
- ርግፀኛ ኣይኮነን
- ነዛ ሕቶ'ዚ ኣ ክትምልሰ ኣይትክእልን ኢኻ

ሕቶ 8 ነቶም ደቀባት ምኃኖም ዝገልጹ ተመሃሮ ጥራይ ኢዩ ዝርእ (ሕቶ 7)

8. ብኸብረትኩም ኩሉ ንዓኻ ዝምልከት ምረጽ፡-

- ቀዳሞት ኣህዛብ
- ሜቲስ / ሚቺፍ
- ኢኦይት
- ኣማራጺ (ንኣብነት፡ Haudenosaunee, Treaty 3, Nunavimmiut) (ብኸብረትኩም ግለጹ፡- _____)

ኣብ ሕብረተሰብና ሰባት መብዛሕትኡ ግዜ ብዓሌቶም ወይ ብዓሌቶም እዮም ዚግለጹ ። ንኣብነት ገሊኡም ሰባት ከም "ጸሊም" "ምብራቕ እስያዊ" ወይ "ጸዓዱ" ወዘተ እዮም ዚቕጹጹ።

9. ኣየናይ ዓሌት ምድብ እዩ ብዝበለጸ ዚገልጸካ? ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ። ኣብነታት ንምርኣይ ኣብ ልዕሊ እቲ መልሲ ብኣንጭዎ ኣንብር (ብቅንፍ እተሰርሐ ጽሑፍ)

- ጸሊም (ንኣብነት፡- ኣፍሪቃዊ፣ ኣፍሪቃዊ-ካሪብያን፣ ኣፍሪቃዊ-ካናዳዊ)
- ምብራቕ እስያ (ንኣብነት፡- ቻይናዊ፣ ኮርያዊ፣ ጃፓናዊ፣ ታይዋንኛ)
- ደቀባት (ንኣብነት፡- ፈርስት ኔሽንስ ሜቲስ መበቁል ኢኦይት)
- ላቲኖ / ላቲና / ላቲንክስ (ንኣብነት፡- ላቲን ኣመሪካ መበቁል ስጳኛዊ)
- ማእከላይ ምብራቕ (ንኣብነት፡- መበቁል ዓረብ ፋርስ ምዕራብ እስያ ንኣብነት ኣፍጋኒስታን ግብጻዊ፣ ኢራናዊ፣ ሊባኖስ፣ ቱርክኛ፣ ኩርዳዊ)
- ደቡብ እስያ (ንኣብነት፡- ምብራቃዊ ህንዲ ፓኪስታን ባንግላደሽ ስሪ ላንካ ኢንዶኒያን ካሪብያን)
- ደቡባዊ ምብራቕ እስያ (ንኣብነት፡- ፊሊፒንኛ፣ ቬትናምኛ፣ ከምባይያኛ፣ ታይላንድኛ፣ ኢንዶኒዥያኛ፣ ካልእ መበቁል ደቡባዊ ምብራቕ እስያ)
- ፃዕዳ (ንኣብነት፡- እንግሊዝኛ፣ ጀርመንኛ፣ ኣይሮፓንድኛ፣ ጣልያንኛ፣ ፖርቱጋልኛ፣ መበቁል ኤውሮጳ)

ኣብ ላዕሊ ዘይተዘርዘረ ዓሌታዊ ጉጅለ (ብኸብረትኩም ግለጹ)

ኣየናይ ዓሌት ምኃንይ ኣይፈልጥን እዩ

አይርድ አንን እዩ እዞ ሕቶ እዚኣ

ማሕበረሰብካ

10. ብዛዕባ ጉረቤትካ እንታይ ከም ዚስምዓካ ግለጽ።

	እወ	ሓድሓደ ግዜ/ ዓይነት	አይፋልን	አይፈልጥን
(ሀ) ኣብ ጉረብብተይ ድሕንነት ይስምዓኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(ለ) ጉረብብተይ ይግደሱለይ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ቤት ትምህርትኻ

11. ብኸብረትኩም ብዛዕባ ቤት-ትምህርትኹም እንታይ ከም ዚስምዓኩም ግለጹ፡-

	እወ	ሓድሓደ ግዜ/ ዓይነት	አይፋልን
a) ኣነ ኣገደስቲ ኣካል ማሕበረሰብ ቤት ትምህርተይ እዩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ትምህርተይ ንዓይ ኣገዳሲ እዩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ኣብ ቤት ትምህርቲ ክመሃር ዘድልዩኒ ደገፍ ረኺብ እዩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ኣብ ቤት ትምህርቲ እንታይ ከም ዝመሃር የገድሰኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) ኣብ ከም ክበብ ወይ ስፖርታዊ ንጥፈታት ዝኣመሰሉ ናይ ቤት ትምህርቲ ንጥፈታት እሳተፍ እዩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. ብዛዕባ ቤት ትምህርቲ እንታይ ይስምዓካ?

- ቤት ትምህርቲ እፈቱ እዩ
- ቤት ትምህርቲ እፈቱ እዩ
- ብኸልቲኡ መገዲ ኣየገድሰንን እዩ
- ቤት ትምህርቲ ብዙሕ ኣይፈቱን እዩ
- ቤት ትምህርቲ እጸልእ እዩ

13. ምስዚ ዚስዕብ ሓሳባት ትሰማምዓሉ ዲኻ?

	እወ	ሓድሓደ ግዜ / ዓይነት	አይፋልን
a) ኣብ ቤት ትምህርተይ ድሕንነት ይስምዓኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	እወ	ሓድሓደ ግዜ / ዓይነት	አይፋልን
b) አብ ቤት ትምህርተይ እተኣታተወ ኹይኑ እዩ ዚስምዓኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. ብዛዕባ እቶም አብ ቤት ትምህርትኻ ዘለዉ ዓበይቲ ሰባት እንታይ ከም ዚስምዓካ ግለጽ።

	እወ	ሓድሓደ ግዜ / ዓይነት	አይፋልን
a) አብ ቤት ትምህርተይ ዘለዉ ዓበይቲ ሰባት ካባይ ብዙሕ ትጽቢታት ኣለዎም	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) አብ ቤት ትምህርተይ ዘለዉ ዓበይቲ ሰባት ብዛዕባይ ይግደሱለይ እዮም	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) አብ ቤት ትምህርቲ ዘለዉ ዓበይቲ ሰባት ጽቡቕ ስራሕ ክሰርሑ ከለኹ የስተብሂሉኒ ብዛዕባኡ ድማ ይነግሩኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. ሓገዝ ምስ ዘድልዩካ እንተ ወሓደ ሓደ ዓብዪ ሰብ አብ ቤት ትምህርቲ ክትረኽቦ ትኽእል ዲኻ?

- እወ
- አይፋልን

16. ብኽብረትኩም አብ ቤት ትምህርቲ ብዛዕባ እተማህሩኻ ግለጽ፡-

	ብጽኑዕ ኣይሰማማዕን	ቍሩብ ዘይሰማምዓሉ	ቍሩብ እሰማምዓሉ	ብጽኑዕ እሰማምዓሉ
a) አብ ትምህርተይ እሳተፍ እዮ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ምምሃር ባህ እዩ ዚብላኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ንገዛእ ርእሰይ ንኽመሃር ዝሕግዝ ስልትታት እጥቀም (ንኣብነት ናይ ቃላት ውብ ሳይት ምስራሕ መዘኻኸሪታት ምጽሓፍ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) አብ ክፍሊ ሓሳባት እህብ እዮ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ምድንዳን

ምድንዳን ማለት ሓደ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ሰባት ደይመደይ ኢሎም ንኽልእ ሰብ ደይመደይ ኢሎም ኬላግጹሉ ኺጉድኡ ወይ ኬበሳጭውዎ ኽለዉ እዩ። ሓደ ሰብ ደይመደይ ኢሎ ኻብ ነገራት ኪርሕቕ ከሎ እውን ምድንዳን እዩ።

17. አብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ኣብ ቤት ትምህርቲ ወይ ኣብ ኣውቶቡስ ግፍዒ ኣጋጢሙካ ድዩ?

- ፈጺምካ ኣይፈልጥን
- ቁሩብ ግዜ
- ሙብዘሕትኡ ግዜ
- ዳርጋ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ

18. አብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ኣብ ቤት ትምህርቲ ኣብ ዘይህልወሉ እዋን ግፍዒ ኣጋጢሙካ ድዩ?

- ፈጺምካ ኣይፈልጥን
- ቁሩብ ግዜ
- ሙብዘሕትኡ ግዜ
- ዳርጋ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ

ሕቶ 19 ነቶም ከም እተደንደኑ ዝምልሱ ተመሃሮ ጥራይ ኢዩ ዝቐርብ (ሕቶታት 17ን 18ን)

19. ንኣደ ዓብዪ ሰብ ብዘዕበ እቲ ምድንዳን ነገርካዮዶ?

ብኸብረትኩም ንኹሉ እቲ ዚምልከቶም ምረጽ፡-

- ንዓብዪ ሰብ ኣይነገርክዎን
- መምህር
- ምክትል ርእሰ-መምህራን ወይ ምክትል ርእሰ-መምህር
- CYC (ኣማኸሪ ቁልዑን መንእሰያትን)/ CYW (ሰራሕተኛ ቁልዑን መንእሰያትን)/ማሕበራዊ ሰራሕተኛ
- ኣማኸሪ መምርሒ
- ካልእ ኣብ ቤት ትምህርቲ ዝሰርሕ ሰራሕተኛ
- ኣባል ስድራ ቤት
- ሓደ ፖሊስ
- ካልእ (ብኸብረትኩም ግለጽ፡-

ሕቶ 20 ነቶም ብዘዕበ እቲ ምድንዳን ንኣደ ዓብዪ ሰብ ከም ዝነገርዎ ዝመለሱ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእ (ሕቶ 19)

20. እቶም ዓበይቲ ሓጺምካዮ? (ንኣብነት ብዘዕበ እቲ ምድንዳን ኣዘራሪቦምካ ሓጺ ሓሰባት ሂቦምካ ቍሩብ ጽምዋ ኸም ዚስምዓካ ሓጺምካ ነቲ ምድንዳን ደው ንምባል ሓጺምካ)

- እወ
- ኣይፋልን

ሕቶ 21 ነቶም ከም እተደንደኑ ዝምልሱ ተመሃሮ ጥራይ ኢዩ ዝቐርብ (ሕቶታት 17ን 18ን)

21. አብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ በዘም ዝሰዕቡ መገድታት ተደሪኽካ ዲኻ፡-

ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ነገራት ኣረጋግጽ

- አካላዊ መጥቃዕት (ንኣብነት ምድፋእ ተዓንቀፈ ወይ መውቃዕት)
- ብቓላት ዚፍጸም መጥቃዕት (ንኣብነት ብተደጋጋሚ ዜለግጸሉ ምጽራፍ ወይ ጉዳኢ ስማት ምጽዋዕ)

ኤለክትሮኒካዊ / ሳይበር ምድንጋር (ንኣብነት ብማሕበራዊ መራኸቢታት ከም ቲክቶክ ስናፕቻት ከምኡውን ኢንስታግራም ወይ ብሞባይል መልእኽቲ እተላገጸ)
- ሓደ ሰብ ደይመደይ ኢልካ ንናትካ ዝኹነ ነገር ዚጎድእ ሰብ
- ሓደ ሰብ ደይመደይ ኢሉ ይሓድገካ ወይ ይርሕቕካ

ኣዕሩኽካ

22. በጃኽ ነዚ ዚስዕብ ብዛዕባ ኣዕሩኽካ ዚገልጽ ሓሳባት መልሶ።

	እወ	ሓድሓደ ግዜ/ ከምኡታት ዓይነት	ኣይፋልን
ብዙሓት ኣዕሩኽ ኣለዉኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(ለ) ምስ ካልኣት ኣብ ዕድመይ ዘለዉ ቈልዑ ጽቡቕ ገይረ እዩ ዝሰማማዕ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሐ) ካልኣት ኣብ ዕድመይ ዘለዉ ቈልዑ ዓርካይ ክኸውን ይደልዩኒ እዮም	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መ) መብዛሕትኦም ካልኣት ኣብ ዕድመይ ዘለዉ ቈልዑ ኸማይ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እንተ ወሓደ ብዛዕባይ ዚሓልፍላይ ሓደ ናይ ቀረባ ዓርኪ ኣሎኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(ሀ) ኣነ ከም ዝኹንኩ ኹይኑ እዩ ዚስምዓኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ስድራ ቤትካ

23. በጃኽ ነዚ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ዚገልጽ ሓሳባት መልሶ።

	እወ	ሓድሓደ ግዜ / ዓይነት	ኣይፋልን
a) ወለደይ / ሓለውተይ ሓሳባተይ ይሰምዑ እዮም	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ኣነን ወለደይን / ሓለውተይን ብዛዕባ ሓደ ነገር እንተ ዘይተሰማሚዕና ብሓባር ኳንና ጸገም ክንፈትሖ ንኸእል ኢና	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ወለደይ / ሓለውተይ ከም ዝሓልፍላይ ዩርእዩኒ እዮም	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ምስ ስድራ ቤተይ ኣብ ገዛ ጽቡቕ ግዜ ኣሕልፍ እዩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) ወለደይ / ሓለውተይ ብዛዕባ እቲ ኣነ ዝገብሮ ጽቡቕ ነገራት ይዘረቡ እዮም	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

24. አብ መዓልቲ ክንደይ ሰዕ ፍረታትን ኣሕምልትን ትበልዕ?

- አብ መዓልቲ ካብ ሓንሳእ ንታሕቲ
- አብ መዓልቲ ሓንሳእ
- አብ መዓልቲ ክልተ ግዜ
- 3 ግዜ አብ መዓልቲ
- 4 ግዜ አብ መዓልቲ
- 5 ግዜ አብ መዓልቲ
- 6 ግዜ አብ መዓልቲ
- 7 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ግዜ አብ መዓልቲ

25. አብ ሓደ ልሙድ ናይ ትምህርቲ ሰሙን (ካብ ሰኑይ ክሰዕ ዓርቢ) አብ ገዛ ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ቅድሚ ትምህርቲ አብ ቤት ትምህርቲ ኽንደይ ሰዕ ቍርሲ ትበልዕ ኔርካ?

- ዋላ ሓደ ዩሊን
- ካብ 1 ክሰብ 2 መዓልታት
- ካብ 3 ክሰብ 4 መዓልታት
- ኩሊን 5 መዓልታት

26. አብ ሓደ ልሙድ ናይ ቤት ትምህርቲ ምሸት መብዛሕትኡ ግዜ ኽንደይ ሰዓት ኢኻ እትድቅስ? (ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር)

27. አብ መዓልቲ ትምህርቲ መብዛሕትኡ ግዜ ንግሆ ኣበየናይ ሰዓት ኢኻ እትትንስእ? (ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር)

አካላዊ ምንቅስቓስ ልብኻ ብቕልጡፍ ከም ዚወቕዕ ዚገብር ረሃጽ ከም ዚገብርካ ሓድሓደ ግዜ ድማ ትንፋስካ ኽም ዜጥፍእ ዚገብር ዝኹን ይኹን ነገር እዩ። ገለ ኣብነታት ኣካላዊ ምንቅስቓስ ምጉዳይ ቅልጡፍ ብእግሪ ምኽድ ብሸክለታ ምዝዋር ሳዕስዒት ስኬትቦርዲንግ ምሕንባስ ከምኡውን ስፖርት ምጽዋት ይርከብ።

28. አብ ሓደ ሰሙን እንተ ወሓደ 1 ሰዓት ኣብ መዓልቲ ኽንደይ መዓልታት ኣካላዊ ምንቅስቓስ ትገብር?

- 0 መዓልቲ
- 1 መዓልቲ
- 2 መዓልቲ
- 3 መዓልታት
- 4 መዓልቲ
- 5 መዓልታት
- 6 መዓልታት

7 መዓልታት

29. ካብ ቤት ትምህርቲ ወጻኢ ብገምጋም ኣብ መዓልቲ ኸንደይ ሰዓታት ኢኻ እተሕልፍ (ንኣብነት ጸወታታት ሺድዮ ምጽዋት ሞባይል ታብላት ወይ ኮምፕዩተር ምጥቃም ወይ ተለቪዥን ምርኣይ)?

- ኣብ መዓልቲ ካብ 1 ሰዓት ንታሕቲ
- ኣብ መዓልቲ 1 ወይ 2 ሰዓት
- ኣብ መዓልቲ 3 ወይ 4 ሰዓታት
- 5 ወይ 6 ሰዓታት ኣብ መዓልቲ
- ኣብ መዓልቲ 7 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ሰዓታት

30. ኣብ ሓደ ልሙድ ናይ ትምህርቲ ሰሙን (ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ) ክንደይ ሳዕ ኢኻ ብእግረ ወይ ብሽክለታ እትጎዓዝ (ንኣብነት ብሽክለታ ስኬትቦርድ ስኩተር) ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ካብ?

- 1-2 መዓልቲ ኣብ ሰሙን
- 3-4 መዓልታት ኣብ ሰሙን
- ኩለን 5 መዓልታት
- ብእግረይ ወይ ብመንኮርኮር ክኸይድ እኽእል እኳ እንተ ኹንኩ ሳሕቲ እንተ ዘይኮይኑ ግና ከምኡ ኣይገብርን እዩ
- ተመሃራይ ኣውቶቡስ ስለ ዝኹንኩ ኣይኮንኩን ዝገብር ዘለኹ

ሕቶ 31 ብዘይካ እቶም ተመሃሮ ናይ ቤት ትምህርቲ ኣውቶቡስ ስለ ዝኹኑ ኣይምልሱን ኢሎም ዝመለሱ ንኹላቶም ይርእ (ሕቶ 30)

31. ብኸብረትኩም ነቲ ልሙድ ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ናብ ቤት ትምህርቲ እትገብርዎ ጉዕዞ ብዝበለጸ ዚምልከት መልሲ ምረጽ።

	ኣይፋልን	ሓድሓደ ግዜ	እወ
ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ካብ ቤት ትምህርቲ ብእግረይ ክኸይድ ወይ ብማኪና ንኸጎዓዝ ክሕግዝኒ ዝኽእል መገዲ ኣጋር መስቀለዊ መገዲ ወይ መገድታት ብሽክለታ ኣሎ።			
ናብ ቤት ትምህርቲ ብእግረይ ክኸይድ ከለኹ ወይ ብማኪና ኸጎዓዝ ከለኹ ካብ ትራፊክ ድሕንነት ይስምዓኒ።			
ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ናብ ቤት ትምህርቲ ብእግረኽ ንምኻድ ወይ ብማኪና ንምኻድ ነዊሕ ግዜ እዩ ዚወስድ።			

ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ካብ ቤት ትምህርቲ ብእግረይ ምኻድ ወይ ብሽክለታ ምኻድ ባህ እዩ ዚብሉኒ።			
---	--	--	--

ማሕበራዊ መራኸቢታት

እታ "ማሕበራዊ መራኸቢታት" እትብል ቃል ንማሕበራዊ መራኸቢታት (ከም ኢንስታግራም ቲክቶክ ኤክስ / ትዊተር ፊስቡክ ወዘተ) ከምኡውን ቅጽበታዊ መልእኽተኛታት (ከም ስናፕቻት ዋትስአፕ ፊስቡክ ሜሴንጀር ዝኣመሰሉ) የመልከት።

32. ኣብ ማሕበራዊ መራኸቢታት ወይ ኣፕሊኬሽናት ኣብ መዓልቲ ኸንደይ ሰዓታት ኢኻ እተሕልፍ?

- ኣብ መዓልቲ ካብ 1 ሰዓት ንታሕቲ
- ኣብ መዓልቲ ኣስታት 1 ሰዓት
- 2 ሰዓት ኣብ መዓልቲ
- ኣብ መዓልቲ ልዕሊ 2 ሰዓት
- ማሕበራዊ መራኸቢታት ተጠቐም ግን መዓልታዊ ኣይኮነን
- ማሕበራዊ መራኸቢታት ፈጻምካ ኣይትጠቐም

ጸወታታት ሺድዮ

እታ "ጸወታታት ሺድዮ" እትብል ቃል ነቲ ኣብ ኮንሶል ኮምፕዩተር / ላፕቶፕ ሞባይል ወይ ተለቪዥን ብኢንተርነት ይኹን / ወይ ካብ መስመር ወጻኢ ዚጻወት ጸወታታት የመልከት።

33. መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ መዓልቲ ኸንደይ ሰዓታት ጸወታታት ሺድዮ ኢኻ እተሕልፍ?

- ኣብ መዓልቲ ካብ 1 ሰዓት ንታሕቲ
- ኣብ መዓልቲ ኣስታት 1 ሰዓት
- 2 ሰዓት ኣብ መዓልቲ
- ኣብ መዓልቲ ልዕሊ 2 ሰዓት
- ጸወታታት ሺድዮ ጸወታታት ጸወታታት ጸወታ ግን መዓልታዊ ኣይኮነን
- ጸወታታት ሺድዮ ፈጻምካ ኣይትጻወት

ሕቶ 34 ነቶም ጸወታታት ሺድዮ ኸም ዚጻወቱ ዚምልሱ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእ (ሕቶታት 33)

34. ኣብ ጸወታታት ሺድዮ ንገለ ኻብዚ ነገራት እዚ ንንዘብ ተጥፍእዶ ኣለኻ?

- (ንኸሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ)
- ቁርባት ወይ ኣቕሑ (ንኣብነት ክዳውንቲ ኣቕሑ ኢሞትስ)
 - ናይ ምዝራፍ ሰጺናት ወይ ምስጢራዊ ነገራት (እንታይ ከም እትረክብ ኣይትፈልጥን ኢኻ)
 - ገጹ-ባህርያት ወይ ኣቕሑ ንምኽፋት ይስሕብ ወይ ይሸዮጥ
 - ናይ ጸወታ ፓስፖርት ወይ ናይ ውግእ ፓስፖርት
 - ናይ ጸወታ ንንዘብ (ንኣብነት V-Bucks, Robux, Primogems)

- ምምሕያሽ ወይ ምምሕያሽ
- ካልእ (ብሽብረትኩም ግለጽ፡-
- ኣብ ጸወታታት ቪድዮ ገንዘብ ኣየጥፍእን እዩ

አእምሮአዊ ጥዕና

35. ከመይ ጌርካ ምገለጻካዮ፡-

	ድኻ	ፍትሓዊ	ጽቡቕ	ብጣዕሚ ፅቡቕ	ብጣዕሚ ፅቡቕ
a) አእምሮአዊ ጥዕና	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ሓጎስ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

36. ብሽብረትኩም ነቲ ዝበለጸ ዝገልጸልካ ሳዱን ኣረጋግጽ፡፡

	እወ	ሓድሓደ ግዜ/ ዓይነት	ኣይፋልን
a) ንጸገማት ብኣወንታዊ መገዲ እዩ ዝፈትሖ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ብዛዕባ ገዛእ ርእሰይ ጽቡቕ እዩ ዚስምዓኒ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ትርኢተይ እፈቱ እዩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ብገዛእ ርእሰይ እሕበን እዩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) ብዛዕባ መጻእዮይ ተስፋ እገብር ኣለኹ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) ኣብ ቤት ትምህርቲ ንጸገማት ብግቡእ እዩ ዝፈትሖ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

37. ብሓፈሻ ኽንደይ ሳዕ ኢኻ ዚስምዓካ፡-

	መብዛሕትኡ ግዜ / ኩሉ ሳዕ	ሓድሓደ ግዜ	ሳሕቲ እንተ ዘይኮይኑ / ፈጺሙ
a) ዜሕዝን	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ጽምዋ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ተጨኒቐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ተቐጢዑ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

38. ኣብ ዝሓለፈ ዓመት ጸገም ኣጋጢሙካ ድዩ?

	እወ	ኣይፋልን
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

a) አቻልቦኝ ኪሰርቆ ከም ዘይክእል ኩይኑ ኪስምዓካ ኸሎ (አቻልቦ ኸትገብረሉ ዘይትኸእል ኩይኑ ይስምዓካ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ጸቕጢ ካብ ካልኣት ቈልዑ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ብዛዕባ ዕዮ ቤት ትምህርቲ ዜጨንቆ ነገር	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ንገዛእ ርእስኻ ኸም እትጎድእ ኩይኑ ይስምዓካ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

39. ንስኻ ወይ ካልእ ሰብ ምስ ዘድልዮካ (ንኣብነት ውጥረት ስምዒታት ምቑጽጻር ወዘተ) ሓገዝ ኣበይ ከም እትረክብ ትፈልጥዶ?
 እወ
 ኣይፋልን

ሽጋራ ኣልኮላዊ መስተን ካልእ ሓሽሽን

40. ካብዘም ዝስዕቡ ፈቲንካዶ ትፈልጥ?

	እወ	ኣይፋልን
a) ሽጋራ ምትካኽ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ኣልኮላዊ መስተ (ካብ ሒደት ሰተሙ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ካናቢስ (ማሪዋና ጸህያይ ሳዕሪ ድስቲ ሃሺሽ ተባሂሉ እውን ዚፍለጥ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ሓኪም ወይ ወለድኻ ዘይህቡኻ መድሃኒታት	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ኣብ መወዳእታ ናይ ጥዕናን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት በጺሕካ ኣለኻ!

ተመክሮኻ ንምክፋል ግዜ ስለ ዝመደብካ ኣመስግነካ። እቲ ዝሃብካዮ መልስታት ንቤት-ትምህርትኻን ንማሕበረሰብኻን ንምምሕያሽ ኪሕግዝ እዩ።

መልስኻ ንምዕቃብን ነቲ መጽናዕቲ ንምዕጻውን ኣብ ታሕቲ ዘሎ "ኣመሓላልፍ" ዚብል ኣዝራር ጠውቑ።